



Házunk tornácának tövében, úgy 25 éve, egy bodzabokor telepedett meg. Mikor árnyékkadó lombjának vastag ágai előregeedtek, a talaj közelében elfűrészelték őket, hogy helyet adjak fiatal, új ágaiknak. A bokor megújult, az elfűrészelt törzsek közepén a szívacos, puha bodzabalek pedig kiszáradtak. Helyükön kerek szájú üregek képződtek.

Tavaly, nyár elején az egyik kis „cső” mélyéből apró india bűjt elő. Csodáltuk, hogy a bodza ilyen különös módon hoz hájtást, de mikor az apró levelek formálódni kezdtek, már jól látszott, hogy „kakuktkojással” van dolgunk. Nevezetesen egy mogyoróvesszővel! Tanakodtunk: ez hogy történhetett? A különös jelenség előidézői – nagy eséllyel – az őszel itt hancúrozó mókások lehetnek, akik kerti fáink, bokraink termését egész évben – vélhetően botanikai zavarkeltés céljából –, rendkívüli következetességgel hurcolják idegen növények alá. Ők pottyanthatták a bodzától vagy hús lépésre lévő mogyoróbokorról származó zsákmányt a bodzatörzs nyílásába, onnan pedig már nem tudták kiügyeskedni. Az így megmenekült mogyoró aztán a cső mélyén a tavaszi meleg hatására, az ott gyűlt csekély tápanyag és nedvesség felszpantásával, üde fiatal mogyoróvesszővé serdült. Néhány hét múlva azonban – ahogy az várható volt –, a mogyoró tartalékai kimerültek, így utódokat nem hagyhatott maga után...

Fodor Attila

A MÁLNA

Természetes multivitamin

Mikor azt látom nógrádi környezetben, hogy valaki kivágja málnabokrait, elszorul a szívem, mert ez olyan növényről mond le, amely nagyon hasznos lehetne számára. Tény, hogy kis parcellákon nehéz gazdaságosan málnát termeszteni, de ha „szövetkeznék” ismerői, jó eséllyel indulhatnánk a piacra. És itt nem csak a málna gyümölcsére gondolok! Azért „pártolom” nagyon a málnát – és általában a vidékünkön honos bogós növényeket –, mert, mint a címben is jeleztem: a málna természetes multivitamin, és sokkal jobb annál, mint amit drága pénzért kapszulákban megvásárolhatunk.

Már a középkorban is ismerték a málna gyógyhatásait, és nem csak a gyümölcsét, de levelét, rügyeit és magvait is felhasználták. Ma már tudjuk, hogy ennek oka a növény rendkívül magas vitamín, és ásványi anyag tartalma. A málna levelei összehúzó és stimuláló hatásúak, ami magas tannin tartalmának köszönhető. Egy erős tea szájvízként vagy gargalizálva nyugtatja a szájúreg sebeit, enyhíti a nyálkahártya gyulladást. A belőle készült tinktúra, fogínypanaszok esetére ajánlható. A levél főzete a test külső sebei borogatására is alkalmas. Mivel a levelekben

is sok a C-vitamin, elárgásálva a megfázás tüneteit enyhíti. Súlyos, gyomor- és bélhurut, terhességi hányinger, vetélési hajlam esetén is jó szolgálatot tehet. A népi gyógyászatban veserősítő és inkontinencia elleni hatásáról ismert. A levelekből készített sűrű teát lehűtve, szemcseppként, enyhíti a szemgyulladás tüneteit. A gyümölcsből vagy a levelekből főzött tea fogyasztása köszvénylőt, ízületi gyulladástól szenvedőkön is segít. (Ehhez szárított vagy friss gyümölcsből vagy levélből egy maréknyit fél liter vízben főzzünk meg, hagyjuk 15 percig állni.) A málnában olyan hatóanyagokat is kimutattak, amelyeknek rák ellenes hatást tulajdonítanak, illetve amelyek baktérium- és gombafertőzés ellen is hatásosak.

Az amerikai indiánok a málna gyümölcséből főzött teát vándorok anyák gyógyszerének tartották, mert erősíti a méhet és szüléskor annak tágulását is elősegíti, azaz könnyebbé teszi a szülést. Magas vastartalmú alapján jó vércépző, ami jelentős vérvesztés esetén lehet hasznos. Negyed kiló málnában nagyjából 100 gramm kalcium van. Egy kevés joghurttal ez csodálatos táplálék, ami táplálja a csontokat, a haját és körmöket is. És akkor még nem is beszéltünk a málnabokor rügyeiben és a málna magjaiban megbúvó borszerpítő értékekről. De erről talán majd legközelebb...

Markovics Vera

K A M R Á T Ó L • A Z • A S Z T A L I G

KONYHASAROK 35.

Félben sült paprika



A készülében lévő **Kétbodonyi értéktár** című kiadványt helyi ételek képei és receptjei is színesítik majd. Ebből a gyűjteményből a legérdekesebbeket, legötletesebbeket receptárunkban is szívesen adjuk közre. Így elsőként **Hajdúk Istvánné, Marka néni** nagyon egyszerű, gyorsan elkészíthető, látványos és finom tojásételnek elkészítési módját ismertettük.

Egy serpenyőben a zsiradékot felhevítjük. A paprikákat hosszában ketté vágjuk, magházuktól megtisztítjuk és megsózzuk, majd a feleket a forró zsirban, fedővel letakarva, rázogatva pároljuk. Mikor

Hozzávalók:
(4 személyre)
4 db kápiapaprika
4 egész tojás
4 evőkanál zsiradék (vagy olaj)
só

Jó étvágyat kívánok!
Marka néni



Fotók: Janeszkő Györgyi

Ami gyógyszerésznünk



Dr. Hanula Magdolna

„Apró, színes lepkék virágokra szállnak, Mellettük méhecskék virágporgot dézsmálnak...”

...és a nyári levegőben szálló pollenekről az emberek tüsszögnek! – mert sajnos minden évszaknak megvan a maga „betegsége”. A nyáré az allergia.

Bizony ez Magyarországon a lakosság hozzávetőlegesen 25 százalékát érinti, és a szám évről évre növekszik. Az allergia lényege az, hogy immunrendszerünk túlzottan reagál bizonyos anyagok jelenlétére, azaz az *allergénekre*. Allergén anyag lehet: pollen, állati szőr, poratka, élelmiszer, gyógyszer, vegyszer és sok minden más is. Ezek az anyagok a szervezetünk ellenállásért felelős molekuláihoz (*IgE*) kapcsolódva gyulladást váltanak ki. A tünetek attól függően alakulnak, hogy melyik szervünkben jön létre a gyulladás, illetve, hogy milyen allergénnel találkozott a szervezet. A levegőben terjedő pollenek a légutakban és a szemben okozhatnak tüneteket: orrfolyás, tüsszögést, köhögést vagy könnyezést, súlyosabb esetben asztmás rohamot. Ha az allergének az emésztőrendszerbe kerülnek, annak hasüregi fájdalom, görcsök, hányinger vagy hasmenés lehet a következménye. A bőrre jutók viszont viszketést, bőrpírt, duzzanatot



Fotó: Internet archív

A SZENTEI NAGY HÁRS

Szente déli határában, a Kétbodony felé vezető út mentén, a kökeresztnél a 70-es évek végéig (?) hatalmas hársfa állt. A kökeresztet (a képek baloldalián) már az előző számunkban bemutatott, 1840-es katonai térképek is feltüntették. Nagyon valószínű, hogy abban az időben a hárs is ott volt már, hiszen a fénykép elkészültekor biztosan megvolt 120 éves. A képet *Zagyvai Gergely*, szentei környezetmérnökötől kaptuk, akinek a fent említett, vidékünket ábrázoló, katonai térképek felkutatását is köszönhetjük. (A fa előtt a szentei *Czmorek Jánosné, Illés Erzsébet* látható.) Az alsó képen a helyszín ugyanaz. A régi utódjaként ültetett fiatal hárs kicsit közelebb került a kökereszthez, a régi helyén csak egy mélyedés látható. Az előtérben lévő fiatal fenyőről egyelőre nincs információnk...



FA

Cserhát Vidéki HÍRMONDÓ

Kiadja a **Házvilág Kiadói Kft.** - 1026 Budapest, Trombitás út 26. Felelős kiadó: **Töldy-Osz István** - Felelős szerkesztő: **Lédeker Pál** Fotó és lapterv: **Fodor Attila** - Weboldal: **Horváth Viktor** A szerkesztőség címe: 1026 Budapest, Trombitás utca 26. Telefon: 06 (1) 331-4207, 06 (30) 932-4588, (30) 515-7049 E-mail: kisecsetbtt@online.hu - Megjelenik: kéthavonta Fogyasztói ára: 55 Ft - Az újság éves előfizetési díja: 330 Ft Megrendelhető a **06 (30) 552-1236-os** telefonszámon. Hirdetésekkal kapcsolatos információk: **Rátóti Sarolta**, Telefon: 06 (20) 423-6891 - E-mail: sratoti78@gmail.com

ISSN 2498-6410

Minden eddig megjelent lapszámunk (2011–2015) letölthető a

www.csermondo.hu
weboldalairól

Következő számunk **2016. augusztus elején jelenik meg!**

Cserhát Vidéki

HÍRMONDÓ



Kétbodony, Kiscezet, Szátok, Sente és a környékbeli faluközösségek lapja



Fotó: Gara Gábor

Serab Gyalcen Rinpoce nepáli tanító felszenteli Becskén a Megvilágosodás sztúpát

A becskei Megvilágosodás sztúpa

Eredetileg úgy volt, hogy Hamburgban építik fel, de ott végül a városvezetés nem ütött pecsétet a buddhisták építési engedélyre, alighanem attól tartva, hogy azzal lovat adnának a mecsetépítő buzgalmukról is ismert muszlimok alá. Szóval ennek köszönhető, hogy a nógrádi tájat gazdagítja ez a különleges építmény, melyről azt tartják, hogy „ereje áthatja, nyugtatja a tájat, békét és szeretetet teremt, szerencsét hoz, védelmezi a környezetét, a jó szándékú emberek kívánságát pedig beteljesíti”.

A *Gyémánt Út Buddhizmust* 40 évvel ezelőtt a dán *Ole Nydhal Láma* – egyike azon kevés nyugatiaknak, akik a tibeti buddhista hagyomány teljes jogú lámái –, hozta el a „fáradt, rosszkedvű Nyugatra”, többek közt Magyarországra is, a tibeti vallási vezető, a *16. Karmapa* kívánságára. Ole Nydhal azóta szinte megállás nélkül

„Jézus kopogtat”...



utazik, és az öt kontinensen már közel 650 meditációs központot hozott létre. A becskei *Csigahegyen* magasodó 9 méteres *Megvilágosodás sztúpát* 2008-ban *Serab Gyalcen Rinpoce* nepáli tanító vezetésével építette fel a közösség. Mivel ez volt az első olyan nyugati sztúpa, ami a tanító irányítá-

sával épült, ezért különösen kedves számára Becske, ahova azóta is gyakran ellátogat. A buddhista tanítások szerint nyolc fő sztúpaforma létezik. Mindegyik változat egy-egy fontos eseményt jelenít meg Buddha életéből. A becskei sztúpa Buddha 35 éves korában elért megvilágosodását jelképezi.



Fotó: Mohos Zsófia

paszlatából eddig is tudtam, hogy nehéz az embereket kiközkenteni a megszokott kerékvágásból. De néhányan talán meghallották már a szavamat a cigánysággal kapcsolatban. És folyamatosan foglalkoztat a bevándorlás, a népvándorlás kérdése. Egy dolgot például nagyon nem értek a hivatalos állami megnyilatkozásokból. Miért nem fogadjuk jó szívvel azt, aki a kapun jó szándékkal kopogtat? Ertem: az illegális bevándorlást elutasítjuk. Azt is halva született ötletnek gondolom, hogy kezdet fogjunk, hogy felemeljük egymást. Természetesen nem véletlen, hogy majdnem ezer év után éppen a közelmúltban került sor *Ferenc pápa* és *Kirill ortodox pátriárka* találkozójára. Most, amikor a népvándorlás és az ökológiai válság kihívásaival kell szembenéznünk, egyre fontosabb, hogy az egyházak megkeressék a közös gyökereket. Egyre fontosabb az is, hogy itthon a jobbító szándék erősebb legyen, mint egymás elutasításának reflexe. Azt kívánom magunknak, hogy merjünk leülni és végre őszintén, a másik érveire nyitottan beszéljünk egymással. Ez az én húsvéti üzenetem: merjünk egymás szemébe nézni, és kezdjünk hozzá a székértáborok lebontásához. Erősen hiszek abban, hogy ez lehetséges.

Barát József
168.016 - 2016.04.19.

MEGÉRKEZETT A HONISMERETI KISKÖNYV

Mivel korábban nem jelent meg a falu történetét, látnivalóit bemutató kiadvány, 2015 őszén egy ilyen hiánypótló munkába kezdtünk. Az előkészítést, anyaggyűjtést, a források felkutatását *Janecsó Györgyi*, kulturális felelős végezte. (A források jegyzékét egyébként az elkészült kiadványban is megtalálható.)

A munkát *Végh József* helytörténész segítette, aki nagy szaktudása, illetve több évtizedes gyűjtőmunkájának eredményei nélkül a kiadvány tartalma nem lehetett volna ilyen gazdag. Az anyag szerkesztése és a nyomda alá rendezése szintén *Végh József* jegyzékét egyébként az elkészült kiadványban is megtalálható.)

Május elején érkezett meg több hónapos munkánk eredménye, a kész nyomdatermék, aminek digitális változatát hamarosan mindenki megtekintheti majd Kétbodony honlapján. A *Honismereti kiskönyv* egy-egy példányát a jövőben szeretnénk majd minden kétbodonyihoz eljuttatni.



Hagyományörzőink Romhányban

A Kétbodonyi Hagyományörző Csoport falusi menyasszony öltöztetést mutatott be a romhányi majálison. A bemutatón ez alkalommal első ízben lépett fel a csoport legfiatalabb tagja, a 9 éves *Hutyánszki Izabella*.

Középen a romhányi majális legfiatalabb fellépője, a 9 éves *Hutyánszki Izabella*



Szentei óvoda a kétbodonyi könyvtárral

A Kétbodonyi Községi Könyvtár felhívására csatlakozott *Szentei Község Bóbita Óvodája*. A közös program célja, hogy a gyerekekkel és a szülőkkel újra megismeressék a mesék, versek világát. A két intézmény közösen kiválasztott művekhez vár a szentei óvodásoktól és a kétbodonyi kiskisaklósoktól is rajzokat. A könyvtár a legjobb rajzokat kiállította a könyvtárban.



A díjkiosztón *Demeter Dóra* (a rajzoló *Demeter Szófia* helyettese), *Schmiedt Réka* és *Gábrriel Martin*



Balra: a szentei *Bihari Endre* rajza

zok beküldött kis ajándékokkal jutalmazza, év végén pedig egy mesekönyvet sorsol ki a legügyesebb gyerekek között. Most májusban a *Három Pillangó* című mese volt a megadott téma. A zsűri *Bihari Endre*, *Gábrriel Martin* és *Schmiedt Réka* rajzait találta a legjobbnak, *Demeter Szófia*, a legfiatalabb rajzoló pedig különdíjat kapott.

Megújuló energia

2016. március 03-án elindult Kiscseten a Belügyminisztérium általános *startmunka mintaprogramjának* keretein belül választott *bio- és megújuló energia felhasználási* program. Ez 11 helyi lakos foglalkoztatására nyújt lehetőséget. A bozótos területek megtisztításakor az onnan kitermelt fás szűrű „zöldhulladék”, felaprításával környezetkímélő fűtőanyagot tudunk előállítani. Mindezt egy többcélú felhasználásra alkalmas traktor és egy hozzá csatlakoztatható aprítóberendezés üzembe állítása teszi lehetővé. További tervünk a környezetbarát és igen gazdaságos fűtőanyag helyben történő felhasználása. (A program már működő szakaszról, és az erre épülő, jövőbeli elképzeléseinkről a következő számban részletesen is beszámolunk.)



Fotók: Merikóvizi Miklós

Könyvtárvatató

2016. április 11-én Kiscseten birtokba vehette megújult könyvtárát. Sikeres pályázatunk folytán új polcok, asztalok, székek várják az olvasókat, gyermekszarok a kicsiket. Az eszközök beszerzésében komoly segítséget kaptunk a Balassi Bálint Megyei Könyvtár munkatársaitól. Laptop és nyomtató mellett egy nagy teljesítményű wi-fi routert is vásároltunk, ami minden helyiségünkben lehetővé teszi az internethasználatot. A könyvtár már kisebb összejövetelek, rendezvények otthona is, közösségépítő szerepet tölt be a falu életében. A könyvtárvatató *Pribelszki Tamás* polgármester köszöntője nyitotta, majd *Molnár Éva*, a BBMK igazgatója szövegezte.



a jelenlevőkhez. Ezt követően mutatkozott be a most alakult *Kiscseti Színjátszó Csoport*. A résztvevőket kemencés túrók lepény és pogácsa is várta.

Anyák napja

Április 29-én a megújult könyvtárban anyáknapra kézműves foglalkozást rendeztünk. Kicsik és nagyok ajándéktárgyakat készítettek – édesanyjuknak, nagymamáiknak, sőt, többen dédmamáiknak is.

Ki is volt Kenessey Albert?

A szatóki *Dóbiás Jánosné* családi fotóalbumában érdekes fényképre bukkant. Ennek apropóján talán érdemes felidézni, ki is volt a mindenki által jól ismert balassagyarmati megyei kórház névadója. *Dr. Kenessey Albert* (1889–1973) a korábbi nevén *Mária Valéria kórház* – igazgató főorvosa volt. Kitűnő szakorvos, emellett a református egyház presbitere és a városi képviselőtestület tagja, aki

az első világháborúban tönkrement kórházat újjáépítette, újjászervezte, majd később országos hírvé intézménnyé tette. 1955-ben Kenessey Albert 30 éve dolgozott Balassagyarmaton. Az ez alkalomból rendezett ünnepségen az akkor 13 éves szatóki kislány (*Gregorcsok Gizella*), a fénykép mai tulajdonosa, verssel köszöntötte az ünnepeltet. Az orvosról balra felesége, mellette, népviseletben a 13 éves *Gizike* látható.



Buddhisták Becskén

Major Péter és Schneider Tamás a közösség képviselői

Jó időben a világról is látható – ezt, internetkapcsolattal bárki kipróbálhatja, ha rámege a Google Föld oldalra és ott beüti a keresőbe a település nevét –, előben pedig Becske központjából észak felé haladva a településen kívül emelkedő Csigahegyen lehet megcsodálni a buddhista sztúpát, létrehozói szerint a világegyetem harmóniájának szimbólumát.

Miért éppen Becske?

A buddhista filozófia és vallás az i. e. 6. században jött létre Indiában. Követőinek száma napjainkban a világon 230 és 500 millió között van, a hazaiaké 10 ezer fölött lehet. A buddhizmusnak 3 fő irányzata létezik, ezek egyike a *Gyérmánt Út Buddhizmus*. Ennek legjelentősebb központja – ázsiai otthonain kívül – Budapesten, a Rózsák terén található, egy felújított egykori sörgyári épületben, ahol ideális feltételek várják a buddhizmus iránt érdeklődőket.

(A világ 650 hasonló centruma közül húsz Magyarországon található.) Az épület kertjében beszélgettünk a buddhisták becseki honfoglalásáról a központ két képviselőjével, *Major Péterrel* és *Schneider Tamással*. Arra voltunk kíváncsiak, hogy miért pont Becskére esett a választásuk, amikor megfelelő helyet kerestek úgynevezett elvonulási központjuk létrehozásához, illetve, hogy hogyan fogadták őket, és most, csaknem két évtized elteltével mennyire érzik magukat otthon a faluban.



Közös meditáció a sztúpa előtt

Serab Gyulcan Rinpoce, Szalatnyainé Zsigmond Éva polgármester, Láma Ole és felesége Becskén



Fotók: Gara Gábor



KÉTODONYI AMAZON

A *Hírmondó 2015. decemberi* számában *mutattuk be olvasóinknak a kétbodonyi Balatonúszókat, akiknek ötfős csapata három női taggal is büszkélkedhetett. A kétbodonyi lányok tekintélyét mostantól újabb nagyszerű sporteredmény – ezúttal egy százföldi – bajnoki cím erősíti.*



Nagy Zsófia az országos bajnokságon

Egész pontosan 2016. májusában *Nagy Zsófia* – akit munkája a fővároshoz köt, de változatlanul kétbodonyinak vallja magát –, erőemelésben, 47 kg-os

kategóriában – országos bajnoki címet szerzett! Ezt hallva mindjárt fölmerül a kérdés, hogy egy fiatal lány egyáltalán hogy kerül az erőemelő sportág közelébe. Mint Zsófitól megtudtuk, 3 évvel ezelőtt azért kezdett edzőterembe járni, hogy sportosabb, formásabb, edzettebb legyen. Mikor edzeni kezdett, alig volt több 40 kilónál, ma pedig már csaknem tízzel több (ez természetesen izomzatának növekedése). Egy idő után aztán megtetszettek neki a „nagyúlyos” alappgyakorlatok, és kiderült, hogy versenyen is lenne keresnivalója. Az erőemelés sportágát választotta, és az edzés mindennapjainak részévé vált. Első versenyén 2015-ben *Országos Junior Bajnok* lett, idén májusban pedig megszerezte az *Open Magyar Bajnoki* címet. A szép eredmény mellett régi vágya is teljesült, mert 47 kg-os kategóriában 3 országos rekordot sikerült megdöntenie, és ezzel új rekordokat felállítania. Mindebben komoly szerepe van edzőjének, *Susa Dávidnak*, akinek szakértelme és bátorítása nélkül nem lehetett volna ilyen sikeres – mondja Zsófi. Eredményei mellett annak örülnie még nagyon, ha másoknak is sikerülne kedvet csinálnia a rendszeres sportoláshoz. Ő maga pedig jövőre már egy súlycsoporttal feljebb fog versenyezni.

A Benedek-rendtől Buddháig

Az egész egy újsághirdetéssel kezdődött: megfelelő területet kerestek egy komolyabb elvonulási központ létrehozására, s több ajánlat közül a becseki tűnt a legjobbnak. A dán származású *Ole Nydal* láma, a buddhizmus legaktívabb nyugati és hazai terjesztője tanácsára olyan területet kerestek, amely szép, csendes, nyugodt természeti környezetben helyezkedik el, körpanorámás, építeni is szabad rá, és nem esik túl mesze a fővárostól. A 40 hektáros terület buddhisták általi megvételeéhez persze szükség volt a helyiek áldására, akik először ferde szemmel néztek a számukra ismeretlen vallású vendékre. – Mindenféle babona kapott szárnyra – meséli Péter és Tamás –, például, hogy kutyát, macskát fogyasztunk, elraboljuk a lányaikat. Persze nagyobb gond volt, hogy a helyi vadásztársaságnak vadászati joga volt a területre, a mi meggyőződésünkkel pedig a vadászat összeegyeztethetetlen.

Ez már a kezdetekkor, egy falugyűlésen kiderült, és nem volt könnyű felülkerekedniük érveikkel. Mindent bevetettek, még egy barátságos foci-mérkőzésre is kiálltak a másodosztályban játszók helyiek ellen – és persze veszítettek –, ám az erőfeszítést díjazták a becsekiek. Az akkori polgármester az éppen küszöbön álló, a magyar NATO-tagságról kiírt referendummal együtt népszavazásra bocsátotta a kérdést. És a kis nógrádi település, amely utoljára a középkorban, egy *Benedek-rendi apátság* révén volt vallási központ, a szavazók (kis) többségének akaratából befogadta a buddhistákat. 1997-et írtak. Ők pedig már a következő nyáron nemzetközi kurzust szerveztek.

Díszpolgár láma

– Munkalehetőséget, némi gazdasági élénkítést hoztunk a faluba, mondják vendéglátóink, s elmagárázzák, hogy főleg a sztúpa építéskor, valamint a nyaranta megrendezett nemzetközi kurzusok idején érezhető ez, olyankor ugyanis ezres tömeg zárandokol el Becskére. Az ő kiszolgálásuk, ellátásuk mind a két helyi vegyesbolt, mind a magánzárkást kiadók számára jó bevételi forrás. A sztúpa megépülte, 2008 után Becske díszpolgárává fogadta Ole Nydal lámát, s ez a gesztus mérföldkő is volt a buddhisták és a helyiek együttélésében.

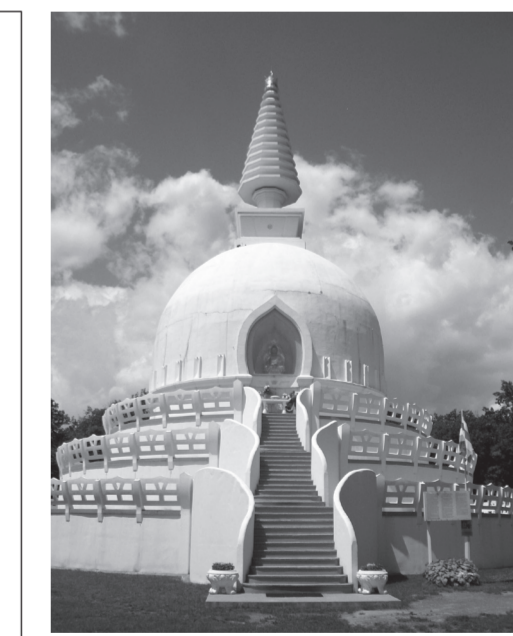
A buddhisták nem folytatnak gazdasági tevékenységet Becskén, de erdőgazdálkodási kötelezettségeiket teljesítik. Tevékenységük középpontjában a hitélet áll, az ehhez szükséges feltételek mind jobbá tételén munkálkodnak folyamatosan. Idén nyárra készül el például egy egykori istállóból kialakított új *gompa*, ahol akár százan is tudnak egyszerre meditatálni. Egyelőre csak egy buddhista család lakik folyamatosan a becseki elvonulási központban, de nem nehéz megjósolni, hogy számuk a jövőben fokozatosan emelkedni fog.



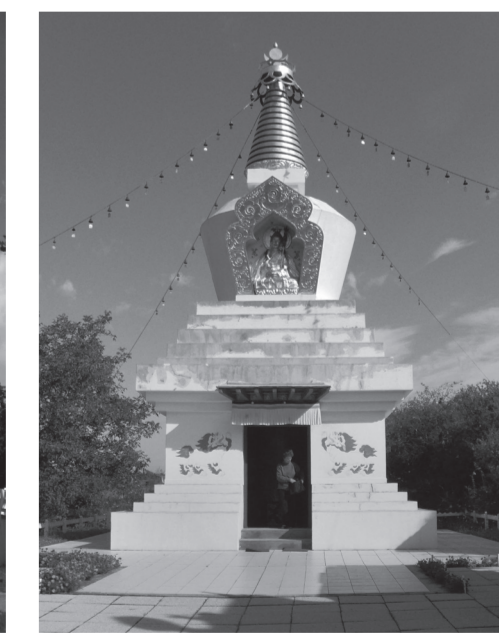
Fotók: Interner archív



Fotók: Fodor Attila



A zalaszántói és...



... a másik Nórád-megyei, a tari sztúpa

Sztúpák Magyarországon

Ázsiában több ezer éves buddhista hagyomány a sztúpaépítés, de már Európa számos országában is találkozhatunk e szakrális építménnyel. Magyarországon jelenleg 3 látogatható sztúpa van. A legnagyobb *Zalaszántón* 1993-ban épült, a másik kettő Nógrád-megyében, ezek közül az első *Taron*, 1992-ben, a másik a becseki.

Fotók: Interner archív